



*Allegato A1 (ITALIA)*

## SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO ASSOCIATO AL PROGRAMMA

Eventuali modifiche e/o aggiornamenti saranno reperibili al seguente indirizzo:  
<https://scn.arciserviziocivile.it/visprog.asp?idp=99608>

### TITOLO DEL PROGETTO:

Ripartiamo in salute

### SETTORE E AREA DI INTERVENTO:

*Settore:* Educazione e Promozione culturale, paesaggistica, ambientale, del turismo sostenibile e sociale e dello sport

*Area di intervento:* Educazione e promozione dello sport, anche finalizzate ai processi di inclusione

*Codifica:* E20

### DURATA DEL PROGETTO:

12 mesi

### OBIETTIVO DEL PROGETTO:

L'obiettivo progettuale, coerentemente con quanto sopra detto, è quello di **realizzare interventi in favore degli anziani, con la finalità di potenziare e qualificare iniziative di sensibilizzazione e informazione sui benefici dell'attività motoria negli anziani e sull'utilità di seguire una dieta equilibrata.**

Tale obiettivo verrà perseguito attraverso lo svolgimento di una serie di attività, svolte sia all'interno che all'esterno delle sedi e avrà una duplice finalità: da una parte **sensibilizzare gli anziani a svolgere attività fisica e controllare l'alimentazione** per prevenire malattie croniche, dall'altra **sensibilizzare tutti gli attori istituzionali** e non che operano per la salute dell'anziano a sviluppare attività per Promozione della Salute (Dichiarazione di Jakarta – Luglio 1997).

### ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

In considerazione della tipologia delle sedi di attuazione, tutti Comitati UISP, e delle attività che si realizzano in riferimento all'obiettivo progettuale il ruolo e le attività degli Op.Vol. sarà lo stesso in tutte le sedi di attuazione, nello specifico questo sarà:

Attività previste dal progetto	Ruolo dell'operatore volontario di SC
<b>Azione 1. Favorire comportamenti corretti negli anziani attraverso l'organizzazione di campagne di sensibilizzazione e di informazione sui benefici dell'attività motoria e di una corretta alimentazione.</b>	
Attività 1.1.1 Cercare informazioni riguardo le precedenti campagne di sensibilizzazione attraverso i database delle Uisp e il materiale informativo presente in archivio	Gli Operatori Volontari ricercano informazioni riguardo le campagne già realizzate, collaborano nella loro analisi e nella stesura del report conclusivo
Attività 1.1.2 Analizzare nelle stanze predisposte per i gruppi di lavoro e tramite supporti cartacei e digitali tutti gli aspetti organizzativi: soggetti partecipanti, risorse, tempi	
Attività 1.1.3 Realizzare tramite dispositivo elettronico un report finale che metta in rilievo i punti di forza e i punti di debolezza delle campagne già realizzate	

Attività 1.2.1 Definire durante i gruppi di lavoro le nuove campagne sulla base dei report realizzati in collaborazione con il partner <i>Farmacia degli angeli</i>	Gli Operatori Volontari collaborano nella realizzazione delle nuove campagne di informazione e sensibilizzazione sulla base delle ricerche effettuate
Attività 1.2.2 Definire e coinvolgere soggetti impegnati nella salute dell'Anziano	
Attività 1.2.3 Definire il budget, gli obiettivi e attività da realizzare	
Attività 1.2.4 Definire i tempi di realizzazione, il programma da attuare, le risorse logistiche e umane necessarie	
Attività 1.3.2 Preparare manifesti graficamente accattivanti	Gli Operatori Volontari realizzeranno i volantini e i manifesti degli incontri/campagne che poi verranno distribuiti e affissi.
Attività 1.3.2 Preparare manifesti graficamente accattivanti	
Attività 1.3.3. Realizzare campagna informativa presso tutti i soggetti attivi nel settore	
Attività 1.3.4 Preparare campagna stampa di sensibilizzazione soggetti istituzionali e associazioni socio sanitarie.	
<b>Azione 2. Supportare gli anziani nel contrasto di malattie croniche aumentando l'organizzazione di corsi di Attività Fisica Adattata</b>	
Attività 2.1.1 Realizzare cartelloni, incontri, interventi di presentazione in diversi luoghi di frequenza e negli ambulatori medici famiglia. I cartelloni vengono prima progettati in modo cartaceo, poi realizzati digitalmente ed infine resi fruibili mediante stampanti.	Gli Operatori Volontari realizzeranno tutto il materiale informativo
Attività 2.2.1 Contattare e coinvolgere palestre e centri sociali nei quali si possono realizzare le giornate di presentazione e di prova	Gli Operatori Volontari si occuperanno di pubblicizzare il calendario degli incontri, collaboreranno nella definizione degli aspetti organizzativi per la creazione dei corsi.
Attività 2.2.1 Contattare (telefonicamente e via mail) e coinvolgere palestre e centri sociali nei quali si possono realizzare le giornate di presentazione e di prova	
Attività 2.2.2 Definire personale coinvolto nell'attività	
Attività 2.2.3 Definire luoghi e tempi di realizzazione delle giornate di presentazione	
Attività 2.3.1 realizzare il questionario	I volontari si occuperanno della realizzazione del questionario, lo distribuiranno agli anziani e poi analizzeranno le risposte
Attività 2.3.2 distribuirlo agli anziani in occasione delle giornate di presentazione	
Attività 2.3.3 analizzare i dati raccolti	
Attività 2.4.1 Definire calendario dei corsi e gli operatori	I volontari realizzeranno i volantini per pubblicizzare i corsi, collaborano nella definizione e all'organizzazione delle attività in base agli iscritti.
Attività 2.4.2 Rendere pubblico il calendario dei corsi attraverso volantini	
Attività 2.4.3 Iscrizione dei partecipanti	
Attività 2.4.4 Attuazione dei corsi in luoghi idonei e anche con il supporto di strumentazione adeguata (piccoli attrezzi)	

**SEDI DI SVOLGIMENTO:**

<https://scn.arciserviziocivile.it/sediprogetto.asp?cph=99608>

**POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI:**

numero posti: 14 (senza vitto e alloggio)

**EVENTUALI PARTICOLARI CONDIZIONI ED OBBLIGHI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:**

- Flessibilità oraria
- Disponibilità a missioni da svolgersi fuori la sede di servizio come previsto dal DPCM del 14/01/2019
- Possibilità di svolgere la formazione nella giornata del sabato

Giorni di servizio settimanali ed orario:

**EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:**

Nessuno

**DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:**Colloquio

Il punteggio minimo necessario tramite il colloquio per la dichiarazione di idoneo al Servizio Civile Universale è di 36 punti su 60 totali.

Servizio Civile Universale

(Conoscenza del servizio civile, finalità attribuita al servizio civile, promozione della pace, cittadinanza attiva, terzo settore) Fino a 30 punti

Progetto prescelto

(Conoscenza del progetto, idoneità alle mansioni previste dal progetto, interesse alle acquisizioni culturali e professionali generate dal progetto, disponibilità del candidato alle condizioni richieste dalla attuazione del progetto, esperienze e competenze pregresse nell'area del progetto). Fino a 30 punti

Punteggio soglia per idoneità 36 punti

Titoli di studio

Viene assegnato un punteggio fisso per il titolo di studio posseduto esclusivamente tra quelli elencati. In caso di titolo di studio conseguito all'estero, il punteggio sarà assegnato esclusivamente in caso di titolo riconosciuto in Italia. Il candidato ha l'onere di indicare gli estremi del riconoscimento, oppure di dichiararlo in forma di dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà, indicando il corrispondente titolo italiano. Si valuta esclusivamente il titolo che genera il punteggio più elevato; il punteggio massimo ottenibile è 10 punti.

Laurea specialistica 10 punti

Laurea di primo livello (triennale) 9 punti Diploma 8 punti

Licenza Media 7 punti

Esperienze aggiuntive

Saranno valutate esclusivamente esperienze nei settori e nelle aree di intervento previsti dal Prontuario progetti del 03/08/2006 e successive modifiche e integrazioni.

Viene assegnato un punteggio fisso per le tipologie di esperienze sottoelencate.

I punteggi delle diverse tipologie di esperienza sono sommabili tra loro. Il punteggio massimo ottenibile è 30 punti.

Aver avuto precedenti esperienze nell'area di intervento del progetto presso l'ente che lo realizza. Tali esperienze dovranno essere specificate, con chiara descrizione delle attività svolte e della durata nell'allegato 3 e comunque dovranno avere una durata superiore a sei mesi complessivi. 10 punti

Aver avuto precedenti esperienze nell'area di intervento del progetto presso enti diversi da quello che lo realizza.

Tali esperienze dovranno essere specificate, con chiara descrizione delle attività svolte e della durata nell'allegato 3 e comunque dovranno avere una durata superiore a sei mesi complessivi 9 punti

Aver avuto precedenti esperienze in settori e aree di intervento diverse da quelle del progetto presso l'ente che lo realizza. Tali esperienze dovranno essere specificate, con chiara descrizione delle attività svolte e della durata nell'allegato 3 e comunque dovranno avere una durata superiore a sei mesi complessivi. 6 punti

Aver avuto precedenti esperienze in settori e aree di intervento diverse da quelle del progetto presso enti diversi da quello che realizza il progetto. Tali esperienze dovranno essere specificate, con chiara descrizione delle attività svolte e della durata nell'allegato 3 e comunque dovranno avere una durata superiore a sei mesi complessivi. 5 punti

a) indicazioni delle soglie minime di accesso previste dal sistema

Il punteggio minimo necessario tramite il colloquio per la dichiarazione di idoneo al servizio civile universale è di 36 punti su 60 totali.

**CARATTERISTICHE COMPETENZE ACQUISIBILI:**

13) Eventuali crediti formativi riconosciuti

Nessuno

14) Eventuali tirocini riconosciuti

Nessuno

15) Attestazione/certificazione delle competenze in relazione alle attività svolte durante l'espletamento del servizio

Attestato specifico

**FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

*Sede di realizzazione:*

La formazione specifica sarà realizzata presso Comitato territoriale Uisp Jesi – via Tabano 1, 60035 Jesi (AN)

*Durata:*

La durata complessiva della formazione specifica è di 72 ore di cui 8 ore da svolgersi attraverso FAD.

La formazione specifica è parte integrante del progetto ed è conteggiata a tutti gli effetti ai fini del monte ore. La formazione specifica, relativamente a tutte le ore dichiarate nel progetto, sarà erogata agli operatori volontari entro novanta giorni (90gg) dall'avvio del progetto stesso.

**TITOLO DEL PROGRAMMA CUI FA CAPO IL PROGETTO:**

WELFARE DELLA SALUTE

**OBIETTIVO/I AGENDA 2030 DELLE NAZIONI UNITE**

C) Assicurare la salute ed il benessere per tutti e per tutte le età (Obiettivo 3);

**AMBITO DI AZIONE DEL PROGRAMMA:**

C) Sostegno, inclusione e partecipazione delle persone fragili nella vita sociale e culturale del Paese.