



*Allegato A1 (ITALIA)*

## SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO ASSOCIATO AL PROGRAMMA

Eventuali modifiche e/o aggiornamenti saranno reperibili al seguente indirizzo:  
<https://scn.arciserviziocivile.it/visprog.asp?idp=99502>

### **TITOLO DEL PROGETTO:**

AMICO 2022: CREARE VALORE SOCIALE NEL POST-COVID

### **SETTORE E AREA DI INTERVENTO:**

*Settore:* Assistenza

*Area di intervento:* Adulti e terza età in condizioni di disagio

*Codifica:* A02

### **DURATA DEL PROGETTO:**

12 mesi

### **OBIETTIVO DEL PROGETTO:**

L'obiettivo del progetto AMICO 2022: CREARE VALORE SOCIALE NEL POST-COVID è “**Aumentare il valore sociale e la qualità della sperimentazione della domiciliarità innovativa/abitare inclusivo effettuata a Trieste dalla Cooperativa Sociale A.M.I.CO.**”.

### **ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

I volontari del SCU – verranno dedicati a condividere i momenti progettazione, pianificazione e realizzazione di attività ed eventi rivolti ai soggetti fragili coinvolti nella sperimentazione di Abitare Inclusivo - Domiciliarità Innovativa così come ridisegnati dalle linee guida regionali emanate a settembre 2019 e alla luce dell'esperienza legata alla pandemia: attività di supporto alla progettazione degli interventi, attività di socializzazione e attività di supporto alla quotidianità e alla vita indipendente, attività di tipo inclusivo, attività ludiche e ricreative, attività di tipo riabilitativo, attività di play therapy anche grazie al contributo dell'associazione partner Costola dei Barbari. Fondamentale sarà la conoscenza dei singoli appartamenti/luoghi dedicati alla sperimentazione, percorsi di conoscenza empatica delle persone coinvolte; inoltre i volontari verranno coinvolti in attività di sensibilizzazione culturale legate alla innovazione sociale, lotta alla discriminazione e ageism attraverso l'organizzazione di manifestazioni ed eventi. Con il supporto dell'Associazione di Volontariato Franco Basaglia si terranno tavoli periodici dedicati alla conoscenza della progettualità e della sperimentazione di domiciliarità innovativa e abitare inclusivo, discussione di strategie per la diffusione della cultura dell'integrazione e dell'inclusione e dei percorsi di deistituzionalizzazione e del contrasto alla discriminazione basato sull'età. Gli operatori volontari del servizio civile verranno coinvolti nelle seguenti attività:

## **1) Attività di promozione della cultura dell'inclusione e invecchiamento attivo**

### *1.1 Realizzazione manifestazioni e eventi*

- i. Supporto nel concepimento dell'evento  
Presso cooperativa AMICO o Spazio Rosa (sede Ass. Basaglia) coinvolgimento di 4 volontari
- ii. Supporto nell'organizzazione (presa dei contatti e logistica)  
Presso cooperativa AMICO, coinvolgimento di 4 volontari
- iii. Supporto nella realizzazione  
Presso Spazio Rosa (sede Ass. Basaglia), coinvolgimento di 4 volontari

### *1.2 Incontri periodici per la verifica dell'andamento delle attività e il lavoro d'equipe*

- iv. Incontri  
Presso Spazio Rosa (sede Ass. Basaglia), coinvolgimento di 4 volontari

## **2) Servizi di animazione per l'invecchiamento attivo**

### *2.1 laboratori creativi e ricreativi su cinema*

- v. Supporto nella progettazione delle attività  
Presso cooperativa AMICO, coinvolgimento di 2 volontari
- vi. Visione film  
Presso cooperativa AMICO, coinvolgimento di 2 volontari
- vii. Dibattito e laboratorio  
Presso cooperativa AMICO, coinvolgimento di 2 volontari

### *2.2 laboratori creativi e ricreativi su musica e arte*

- viii. Supporto nella progettazione delle attività  
Presso cooperativa AMICO, coinvolgimento di 2 volontari
- ix. Uscita spettacolo teatrale e/o concerto e/o mostra  
Presso teatro/museo/ecc, coinvolgimento di 2 volontari
- x. Dibattito e/o laboratorio  
Presso cooperativa AMICO, coinvolgimento di 2 volontari

### *2.3 laboratori di riabilitazione cognitiva mente viva*

- xi. Supporto nella progettazione delle attività e creazione calendario  
Presso cooperativa AMICO, coinvolgimento di 4 volontari
- xii. Supporto negli incontri di gruppo cognitivo- riabilitativi (2 volte a settimana)  
Presso cooperativa AMICO, coinvolgimento di 4 volontari

### *2.4 attività di supporto e socialità*

- viii. lettura libri e giornali  
Presso Domiciliarità innovativa/abitare inclusivo Cooperativa AMICO, coinvolgimento di 4 volontari
- xiii. Passeggiate di salute  
Presso territorio, coinvolgimento di 4 volontari
- xiv. Attività di socializzazione e ricreative  
Presso Domiciliarità innovativa/abitare inclusivo Cooperativa AMICO, coinvolgimento di 4 volontari

### *2.5 attività di gioco*

- xi. supporto nella progettazione attività con coinvolgimento esperti di play therapy (Costola dei barbari) e calendario  
Presso cooperativa AMICO, coinvolgimento di 4 volontari
- xv. Incontri di play therapy
- xvi.

## **3) Attività di supporto alla quotidianità e socializzazione**

### *3.1 vestiamoci insieme*

- xvii. Attività di supporto nelle autonomie quotidiane  
Presso Domiciliarità innovativa/abitare inclusivo Cooperativa AMICO, coinvolgimento di 4 volontari

### *3.2 facciamo la spesa insieme*

- xviii. attività di supporto e accompagnamento nel reperimento di generi alimentari e piccole commissioni quotidiane

Presso Domiciliarità innovativa/abitare inclusivo Cooperativa AMICO, coinvolgimento di 4 volontari

### 3.3 *cuciniamo insieme*

xix. attività di supporto alla preparazione di cibi, dolci e bevande

Presso Domiciliarità innovativa/abitare inclusivo Cooperativa AMICO, coinvolgimento di 4 volontari

### 3.4 *mangiamo insieme*

xx. attività di supporto e socialità nei momenti di consumazione dei pasti

Presso Domiciliarità innovativa/abitare inclusivo Cooperativa AMICO, coinvolgimento di 4 volontari

### **4) servizi di accompagnamento**

xxi. Preparazione e accompagnamento per le uscite all'esterno

Presso Domiciliarità innovativa/abitare inclusivo Cooperativa AMICO e territorio, coinvolgimento di 4 volontari

Xxii. preparazione e trasporto anche con mezzi attrezzati

Presso Domiciliarità innovativa/abitare inclusivo Cooperativa AMICO e territorio, coinvolgimento di 4 volontari

### **SEDI DI SVOLGIMENTO:**

<https://scn.arciserviziocivile.it/sediprogetto.asp?cph=99502>

### **POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI:**

numero posti: 5 (senza vitto e alloggio)

### **EVENTUALI PARTICOLARI CONDIZIONI ED OBBLIGHI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:**

I volontari saranno tenuti agli obblighi di riservatezza, nel pieno rispetto della privacy delle persone beneficiarie degli interventi.

Partecipazione ad eventi di promozione del servizio civile e delle attività pubbliche delle organizzazioni: presentazione Rapporto ASC, conferenze stampa, iniziative pubbliche, seminari, partecipazione ad attività di formazione aggiuntive all'interno della rete ASC, etc.)

#### Giorni di servizio settimanali ed orario:

5 MonteOreAnnuale 1145:

### **EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:**

Nessuno

### **DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:**

#### Colloquio

Il punteggio minimo necessario tramite il colloquio per la dichiarazione di idoneo al Servizio Civile Universale è di 36 punti su 60 totali.

#### Servizio Civile Universale

(Conoscenza del servizio civile, finalità attribuita al servizio civile, promozione della pace, cittadinanza attiva, terzo settore) Fino a 30 punti

#### Progetto prescelto

(Conoscenza del progetto, idoneità alle mansioni previste dal progetto, interesse alle acquisizioni culturali e professionali generate dal progetto, disponibilità del candidato alle condizioni richieste dalla attuazione del progetto, esperienze e competenze pregresse nell'area del progetto). Fino a 30 punti

Punteggio soglia per idoneità 36 punti

#### Titoli di studio

Viene assegnato un punteggio fisso per il titolo di studio posseduto esclusivamente tra quelli elencati. In caso di titolo di studio conseguito all'estero, il punteggio sarà assegnato esclusivamente in caso di titolo riconosciuto in Italia. Il candidato ha l'onere di indicare gli estremi del riconoscimento, oppure di dichiararlo in forma di dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà, indicando il corrispondente titolo italiano. Si valuta esclusivamente il titolo che genera il punteggio più elevato; il punteggio massimo ottenibile è 10 punti.

Laurea specialistica 10 punti

Laurea di primo livello (triennale) 9 punti Diploma 8 punti

Licenza Media 7 punti

#### Esperienze aggiuntive

Saranno valutate esclusivamente esperienze nei settori e nelle aree di intervento previsti dal Prontuario progetti del 03/08/2006 e successive modifiche e integrazioni.

Viene assegnato un punteggio fisso per le tipologie di esperienze sottoelencate.

I punteggi delle diverse tipologie di esperienza sono sommabili tra loro. Il punteggio massimo ottenibile è 30 punti. Aver avuto precedenti esperienze nell'area di intervento del progetto presso l'ente che lo realizza. Tali esperienze dovranno essere specificate, con chiara descrizione delle attività svolte e della durata nell'allegato 3 e comunque dovranno avere una durata superiore a sei mesi complessivi. 10 punti

Aver avuto precedenti esperienze nell'area di intervento del progetto presso enti diversi da quello che lo realizza. Tali esperienze dovranno essere specificate, con chiara descrizione delle attività svolte e della durata nell'allegato 3 e comunque dovranno avere una durata superiore a sei mesi complessivi 9 punti

Aver avuto precedenti esperienze in settori e aree di intervento diverse da quelle del progetto presso l'ente che lo realizza. Tali esperienze dovranno essere specificate, con chiara descrizione delle attività svolte e della durata nell'allegato 3 e comunque dovranno avere una durata superiore a sei mesi complessivi. 6 punti

Aver avuto precedenti esperienze in settori e aree di intervento diverse da quelle del progetto presso enti diversi da quello che realizza il progetto. Tali esperienze dovranno essere specificate, con chiara descrizione delle attività svolte e della durata nell'allegato 3 e comunque dovranno avere una durata superiore a sei mesi complessivi. 5 punti  
a) indicazioni delle soglie minime di accesso previste dal sistema

Il punteggio minimo necessario tramite il colloquio per la dichiarazione di idoneo al servizio civile universale è di 36 punti su 60 totali.

#### **CARATTERISTICHE COMPETENZE ACQUISIBILI:**

13) Eventuali crediti formativi riconosciuti

Nessuno

14) Eventuali tirocini riconosciuti

Nessuno

15) Attestazione/certificazione delle competenze in relazione alle attività svolte durante l'espletamento del servizio  
Attestato specifico

#### **FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

*Sede di realizzazione:*

La formazione specifica sarà realizzata presso A.M.I.CO. SOC.COOP.IMPRESA SOCIALE, Via del Coroneo, 4 34133 Trieste

*Durata:*

La durata complessiva della formazione specifica è di 72 ore di cui 8 ore da svolgersi attraverso FAD.

La formazione specifica è parte integrante del progetto ed è conteggiata a tutti gli effetti ai fini del monte ore. La formazione specifica, relativamente a tutte le ore dichiarate nel progetto, verrà erogata in due tranches, il primo 70% entro 90 giorni il rimanente 30% entro e non oltre il 270° giorno.

Si precisa che la richiesta di utilizzare questa tempistica per l'erogazione della formazione specifica, deriva dal fatto che:

- si ritiene utile ed indispensabile offrire agli operatori volontari nell'arco dei primi 3 mesi dall'avvio del progetto la maggior parte delle informazioni tecniche e dei contenuti specifici necessari allo svolgimento delle attività stesse e alla conoscenza dello specifico contesto di riferimento;
- si ritiene altresì utile e necessario mantenere la possibilità di riprendere e approfondire alcuni temi e contenuti della formazione specifica anche dopo il primo trimestre; ciò consente, dopo la fase di inserimento e di avvio delle attività, di riprendere alcuni contenuti alla luce dei bisogni formativi manifestati dagli operatori volontari, a seguito dell'avvio del progetto e di una maggior conoscenza del servizio e dei destinatari.

#### **TITOLO DEL PROGRAMMA CUI FA CAPO IL PROGETTO:**

INNOVARE L'INCLUSIONE 2

#### **OBBIETTIVO/I AGENDA 2030 DELLE NAZIONI UNITE**

C) Assicurare la salute ed il benessere per tutti e per tutte le età (Obiettivo 3);

F) Ridurre l'ineguaglianza all'interno di e fra le Nazioni (Obiettivo 10).

#### **AMBITO DI AZIONE DEL PROGRAMMA:**

C) Sostegno, inclusione e partecipazione delle persone fragili nella vita sociale e culturale del Paese.

#### **PARTECIPAZIONE DI GIOVANI CON MINORI OPPORTUNITA'**

**23) Giovani con minori opportunità**

23.1) Numero volontari con minori opportunità (\*)

23.2) Descrizione della tipologia di giovani con minore opportunità (\*)

a. Giovani con riconoscimento di disabilità.  
Specificare il tipo di disabilità

b. Giovani con bassa scolarizzazione

c. Giovani con difficoltà economiche

d. Care leavers

e. Giovani con temporanea fragilità personale o sociale

23.3) Documento che attesta l'appartenenza del giovane alla tipologia individuata al punto 23.2) (\*)

a. Autocertificazione ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R n. 445/2000

b. Certificazione. Specificare la certificazione richiesta

23.4) Eventuale assicurazione integrativa che l'ente intende stipulare per tutelare i giovani dai rischi

23.5) Azioni di informazione e sensibilizzazione che l'ente intende adottare al fine di intercettare i giovani con minori opportunità e di favorirne la partecipazione (\*)

Il progetto verrà promosso all'interno dei servizi territoriali e delle associazioni a cui i giovani con fragilità fanno più comunemente riferimento, anche con il supporto del partner Associazione Basaglia, per stimolarne la partecipazione.

23.6) Indicazione delle ulteriori risorse umane e strumentali e/o delle iniziative e/o delle misure di sostegno volte ad accompagnare gli operatori volontari con minori opportunità nello svolgimento delle attività progettuali (\*)

Nello svolgimento delle attività progettuali il volontario con minori opportunità verrà accompagnato nelle sue competenze trasversali anche dallo staff della Cooperativa dedito all'Agenzia per il lavoro della Cooperativa stessa al fine di accelerare il suo ingresso nel mondo del lavoro al termine delle attività di volontariato.

**SVOLGIMENTO DI UN PERIODO DI TUTORAGGIO**

**25) Tutoraggio**

25.1) Durata del periodo di tutoraggio (\*)  
(minimo 1 mese massimo 3 mesi, esprimibile anche in giorni)

25.2) Ore dedicate al tutoraggio (\*)

- numero ore totali

di cui:

- numero ore collettive
- numero ore individuali

### 25.3) Tempi, modalità e articolazione oraria di realizzazione (\*)

Le attività di tutoraggio avranno inizio a partire dall'undicesimo mese di servizio. L'organizzazione delle stesse sarà in accordo con le necessità e con le esigenze del servizio.

Le modalità utilizzate saranno:

- ✓ Lezioni frontali;
- ✓ Role-play ed interazioni simulata;
- ✓ Discussione di gruppo;
- ✓ Incontri individuali.

Di seguito si riportano in maniera schematica le attività previste:

Negli ultimi due mesi il tutoraggio individuale sarà svolto con una modalità di un'ora al giorno a giorni alternati fino all'esaurimento delle 4 ore previste, le ulteriori 23 ore di gruppo verranno svolte nell'ultimo mese a conclusione del percorso.

<b>Attività obbligatorie</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
1. <i>Autovalutazione</i>												
2. <i>Laboratorio job training</i>												
3. <i>Strumenti di ricerca attiva del lavoro</i>												
4. <i>Diritti e doveri del lavoro</i>												

L'attività opzionale verrà realizzata nell'ultimo mese.

<b>Attività opzionali</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
1 - <i>Consulenza orientativa</i>												
2 - <i>Colloquio di orientamento presso il Centro per l'impiego di Trieste</i>												

### 25.4) Attività obbligatorie (\*)

Il tutoraggio verrà finalizzato a far conoscere ai volontari le attività della Cooperativa in generale, i colleghi e le attività con gli utenti. Inoltre il tutor si occuperà di formare gli operatori volontari rispetto a competenze trasversali attinenti alla capacità di orientarsi e relazionarsi nel mondo del lavoro. A tal fine verranno accompagnati dalla dott.ssa Vullo per gli ambiti relativi alle politiche attive e al mondo del lavoro e il dott. De Walderstein per le sue competenze in ambito relazionale e psicologico.

Il percorso di tutoraggio obbligatorio prevede:

1. l'organizzazione di momenti di autovalutazione attraverso l'emersione delle competenze con la supervisione dei tutor. Verranno utilizzate griglie di valutazione, questionari e colloquio finale individuale. Per questa attività le ore collettive complessive saranno 8 e 2 ore individuali.
2. laboratorio job training con orientamento alla compilazione del curriculum vitae, attraverso lo strumento dello Youthpass, e Roleplaying su come sostenere il colloquio di lavoro ed utilizzo del web e dei social network in funzione della ricerca di lavoro e di orientamento all'avvio d'impresa con la competenza del tutor

dell'inserimento lavorativo esperto del mercato del lavoro. L'attività sarà svolta in gruppo per un totale di 8 ore e 2 ore individuali;

3. Strumenti di ricerca attiva del lavoro: con i tutor per il supporto alla compilazione di istanze on-line per l'iscrizione ai portali regionali e nazionali del lavoro e agenzie private; l'attività sarà svolta in gruppo per un totale di 3 ore.

4. Diritti e doveri del lavoro con incontri di gruppo di 4 ore i volontari saranno informati rispetto ai diritti e doveri del lavoro, i contratti di lavoro, i servizi del territorio, i servizi offerti dal centro per l'impiego, con accompagnamento presso gli uffici territoriali.

#### *25.5) Attività opzionali*

Tra le attività opzionali a cui gli operatori volontari potranno partecipare ci saranno:

- Consulenza orientativa

Si tratta di un incontro con un case-manager con specifiche competenze/esperienza nell'ambito delle Politiche Attive del Lavoro finalizzato ad approfondire il progetto formativo e professionale personalizzato e a rinviare ai progetti rivolti in particolare ai target "Giovani" attivi al momento del colloquio svolti presso i servizi al lavoro della città di Trieste.

Sede: Servizi al lavoro o agenzie per il lavoro

Modalità: individuale

Tempistiche: incontro della durata di 1 ora

- Colloquio di orientamento presso il Centro per l'impiego di Trieste

I Centri per l'impiego offrono un servizio di consulenza individuale prenotando l'appuntamento presso i loro sportelli, volto a progettare insieme alle persone un percorso d'inserimento o reinserimento nel mondo del lavoro, elaborato in base alle esperienze, competenze, conoscenze e aspirazioni professionali della persona, tenendo conto anche della situazione del mercato del lavoro e dell'offerta formativa.

Sede: Centro per l'impiego

Modalità: individuale

Tempistiche: incontro della durata di 1 ora

#### *25.6) Nominativo del tutor (persona fisica o organismo pubblico o privato incaricato) (\*)*