



Allegato A1 (ITALIA)

SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO ASSOCIATO AL PROGRAMMA

Eventuali modifiche e/o aggiornamenti saranno reperibili al seguente indirizzo:
<https://scn.arciserviziocivile.it/visprog.asp?idp=99439>

TITOLO DEL PROGETTO:

Sport e terza età: buone abitudini di salute

SETTORE E AREA DI INTERVENTO:

Settore: Assistenza

Area di intervento: Adulti e terza età in condizioni di disagio

Codifica: A2

DURATA DEL PROGETTO:

12 mesi

OBIETTIVO DEL PROGETTO:

Il progetto “Sport e Terza Età: buone abitudini di salute” ha come obiettivo **diffondere l’attività motoria come strumento di contrasto al progressivo decadimento funzionale strettamente correlato all’età**, proponendo lo stile di vita attivo alle persone over 65.

ATTIVITÀ D’IMPIEGO DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

Attività	Ruolo Dell’operatore Volontario
Attività 1.1. Avviamento di corsi di Attività Fisica Adattata in collaborazione con ASL TO 4- UISP IVREA; Avviamento di corsi e attività sportive accessibili a tutti; tenuti da operatori sportivi qualificati	<i>Sede di Uisp Ivrea.</i> Affiancamento all’istruttore. Partecipazione alle riunioni di equipe fra operatori.
Attività 1.2. Organizzazione di escursioni nel territorio eporediese e canavesano: gruppi di cammino e nordic walking;	<i>Sede di Uisp Ivrea.</i> Partecipazione alle riunioni di equipe fra operatori. Partecipazione alle escursioni e affiancamento dell’operatore. Valutazione interna dell’escursione e
Attività 1.3. Avviamento di laboratori sportivi e culturali con cadenza periodica;	<i>Sedi di Uisp Vallesusa e Uisp Ivrea.</i> Progettazione e proposta delle attività con affiancamento di istruttori qualificati;
Attività 2.1. Avviamento di corsi di Nordic Walking, in collaborazione con ASL TO4 – UISP IVREA;	<i>Sede di Ivrea.</i> Corsi AFA Contatti con l’utente: in fase di iscrizioni, attenzionare bisogni specifici; Affiancamento nella gestione del corso; Monitoraggio: delle iscrizioni, la partecipazione al programma dei corsi e alle attività;
Attività 2.2.	<i>Sede di Uisp Ivrea.</i> Corsi AFA

Avviamento del progetto Compagni di Cordata con l'obiettivo di abbattere i pregiudizi verso l'altro;	Affiancamento e gestione del corso Contatti con l'utente Monitoraggio: delle iscrizioni, la partecipazione al programma dei corsi e alle attività;
Attività 2.3. Organizzazione di eventi di promozione sportiva nell'anno sportivo	<i>Sedi di Uisp Vallesusa e Uisp Ivrea.</i> Affiancamento alla segreteria Partecipazione alle riunioni organizzative. Gestione dei rapporti con le società affiliate. Creazione e mantenimento network di associazioni affini per la co-progettazione di eventi Presenza nella realizzazione delle manifestazioni sportive e sociali: accoglienza, organizzazione on time, aiuto nell'allestimento.
Attività 3.1. Organizzazione tavoli di lavoro con associazioni locali e pubblica amministrazione	<i>Sede di Uisp Ivrea.</i> Partecipazione agli incontri, tavoli di lavoro Affiancamento nell'organizzazione di convegni e segreteria organizzativa. Contatti con le istituzioni locali. Contatti con i soci e le società sportive coinvolte. Monitoraggio delle attività.
Attività 3.2. Realizzazione di un piano di comunicazione interna ed esterna	<i>Sedi di Uisp Vallesusa e Uisp Ivrea.</i> Potenziamento del piano di Comunicazione interna ed esterna dei Comitati coinvolti Contatti con le società affiliate e stakeholder sul territorio. Organizzazione eventi
Attività 3.3. Aggiornamento di Newsletter e siti Comitati;	<i>Sedi di Uisp Vallesusa e Uisp Ivrea.</i> Realizzazione del piano di comunicazione dei Comitati Aggiornamento sito web Redazione e invio newsletter Social Media Management
Attività 3.4. Produzione e divulgazione materiale in contatto con ASL TO3 e pubblica amministrazione e coinvolgimento delle autorità locali e media;	<i>Sedi di Uisp Vallesusa e Uisp Ivrea.</i> Partecipazione agli incontri, tavoli di lavoro Affiancamento nell'organizzazione di convegni. Segreteria organizzativa. Contatti con le istituzioni locali e media locali. Monitoraggio delle attività.
Attività 3.5. Realizzazione di momenti dedicati alle persone non autosufficienti e alle loro famiglie;	<i>Sedi di Uisp Vallesusa e Uisp Ivrea.</i> Affiancamento all'istruttore esperto Formazione sul campo Partecipazione ai gruppi di ascolto e alle riunioni con la pubblica amministrazione Monitoraggio partecipazione
Attività 3.6. Attivazione di gruppi di ascolto e di confronto tra gli utenti	<i>Sedi di Uisp Vallesusa e Uisp Ivrea.</i> Affiancamento all'istruttore esperto Partecipazione ai gruppi di ascolto e alle riunioni con la pubblica amministrazione
Parte delle attività svolte dall'operatore volontario potrà essere effettuata "da remoto", nel limite massimo del 30% delle ore. In tal caso saranno forniti all'operatore gli strumenti necessari per effettuare il servizio.	

SEDI DI SVOLGIMENTO:

<https://scn.arciserviziocivile.it/sediprogetto.asp?cph=99439>

POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI:

numero posti: 4 (senza vitto e alloggio)

EVENTUALI PARTICOLARI CONDIZIONI ED OBBLIGHI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

All'operatore volontario potrebbe essere richiesto:

- flessibilità oraria;

- disponibilità a missioni da svolgersi fuori la sede di servizio come previsto dal DPCM del 14.01.2019
- disponibilità a usufruire, almeno una parte, del periodo di riposo compatibilmente con le esigenze del progetto;
- possibilità di svolgere la formazione nella giornata del sabato;
- possibilità di prestare servizio durante le giornate di sabato, domenica e festivi.

Giorni di servizio settimanali ed orario:

5 MonteOreAnnuale 1145:

EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:

Nessuno

DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:

Colloquio

Il punteggio minimo necessario tramite il colloquio per la dichiarazione di idoneo al Servizio Civile Universale è di 36 punti su 60 totali.

Servizio Civile Universale

(Conoscenza del servizio civile, finalità attribuita al servizio civile, promozione della pace, cittadinanza attiva, terzo settore) Fino a 30 punti

Progetto prescelto

(Conoscenza del progetto, idoneità alle mansioni previste dal progetto, interesse alle acquisizioni culturali e professionali generate dal progetto, disponibilità del candidato alle condizioni richieste dalla attuazione del progetto, esperienze e competenze pregresse nell'area del progetto). Fino a 30 punti

Punteggio soglia per idoneità 36 punti

Titoli di studio

Viene assegnato un punteggio fisso per il titolo di studio posseduto esclusivamente tra quelli elencati. In caso di titolo di studio conseguito all'estero, il punteggio sarà assegnato esclusivamente in caso di titolo riconosciuto in Italia. Il candidato ha l'onere di indicare gli estremi del riconoscimento, oppure di dichiararlo in forma di dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà, indicando il corrispondente titolo italiano. Si valuta esclusivamente il titolo che genera il punteggio più elevato; il punteggio massimo ottenibile è 10 punti.

Laurea specialistica 10 punti

Laurea di primo livello (triennale) 9 punti Diploma 8 punti

Licenza Media 7 punti

Esperienze aggiuntive

Saranno valutate esclusivamente esperienze nei settori e nelle aree di intervento previsti dal Prontuario progetti del 03/08/2006 e successive modifiche e integrazioni.

Viene assegnato un punteggio fisso per le tipologie di esperienze sottoelencate.

I punteggi delle diverse tipologie di esperienza sono sommabili tra loro. Il punteggio massimo ottenibile è 30 punti.

Aver avuto precedenti esperienze nell'area di intervento del progetto presso l'ente che lo realizza. Tali esperienze dovranno essere specificate, con chiara descrizione delle attività svolte e della durata nell'allegato 3 e comunque dovranno avere una durata superiore a sei mesi complessivi. 10 punti

Aver avuto precedenti esperienze nell'area di intervento del progetto presso enti diversi da quello che lo realizza.

Tali esperienze dovranno essere specificate, con chiara descrizione delle attività svolte e della durata nell'allegato 3 e comunque dovranno avere una durata superiore a sei mesi complessivi 9 punti

Aver avuto precedenti esperienze in settori e aree di intervento diverse da quelle del progetto presso l'ente che lo realizza. Tali esperienze dovranno essere specificate, con chiara descrizione delle attività svolte e della durata nell'allegato 3 e comunque dovranno avere una durata superiore a sei mesi complessivi. 6 punti

Aver avuto precedenti esperienze in settori e aree di intervento diverse da quelle del progetto presso enti diversi da quello che realizza il progetto. Tali esperienze dovranno essere specificate, con chiara descrizione delle attività svolte e della durata nell'allegato 3 e comunque dovranno avere una durata superiore a sei mesi complessivi. 5 punti

a) indicazioni delle soglie minime di accesso previste dal sistema

Il punteggio minimo necessario tramite il colloquio per la dichiarazione di idoneo al servizio civile universale è di 36 punti su 60 totali.

CARATTERISTICHE COMPETENZE ACQUISIBILI:

13) Eventuali crediti formativi riconosciuti

Nessuno

14) Eventuali tirocini riconosciuti

Nessuno

15) Attestazione/certificazione delle competenze in relazione alle attività svolte durante l'espletamento del servizio

FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

Sede di realizzazione:

La formazione specifica sarà realizzata presso la sede del Comitato UISP VALLESUSA – Via XX Settembre RIVOLI (TO) sede del Comitato e presso la sede di UISP IVREA VIA TORINO IVREA

Durata:

La durata complessiva della formazione specifica è di 72 ore di cui 8 ore da svolgersi attraverso FAD.

La formazione specifica è parte integrante del progetto ed è conteggiata a tutti gli effetti ai fini del monte ore. La formazione specifica, relativamente a tutte le ore dichiarate nel progetto, sarà erogata agli operatori volontari entro 90 giorni dall'avvio del progetto stesso.

TITOLO DEL PROGRAMMA CUI FA CAPO IL PROGETTO:

SPORT COME CULTURA: L'ATTIVITÀ FISICA PER TUTTE LE ETÀ COME STRUMENTO DI BENESSERE FISICO DELLA PERSONA E DEL CONTESTO SOCIALE

OBIETTIVO/I AGENDA 2030 DELLE NAZIONI UNITE

C) Assicurare la salute ed il benessere per tutti e per tutte le età (Obiettivo 3);

D) fornire un'educazione di qualità, equa ed inclusiva, e un'opportunità di apprendimento per tutti (Obiettivo 4).

AMBITO DI AZIONE DEL PROGRAMMA:

L) Diffusione della cultura dello sport e promozione dell'attività motoria, al fine di migliorare la vita delle persone favorendo l'integrazione sociale.