

**SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO****TITOLO DEL PROGETTO:**

**Alzheimer: strumenti di inclusione 2**

**SETTORE e AREA DI INTERVENTO:**

Settore: Assistenza

Area di intervento: Pazienti affetti da patologie temporaneamente e/o permanentemente invalidanti e/o in fase terminale

Codifica: 4

**DURATA DEL PROGETTO:**

12 mesi

**OBIETTIVI DEL PROGETTO:**

Obiettivo 1.1 Aumentare il benessere della persona attraverso attività di stimolazione sensoriale (A tempo di musica + letture ad alta voce)

Obiettivo 1.2 Sviluppare la cura del sé e l'autostima attraverso la cura di piante e animali (Interventi Assistiti con gli Animali e il bello del verde)

Obiettivo 2.1 Aumentare la conoscenza della malattia e dei suoi sintomi attraverso interventi di informazione e sensibilizzazione

Obiettivo 2.2 Aumentare le occasioni di contatto tra il reparto e la società attraverso uscite programmate (Progetto Uscite)

**ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

Dopo aver partecipato alla formazione specifica i volontari supporteranno l'equipe nella costruzione degli incontri, contribuendo con idee e suggestioni alla scaletta degli incontri. I volontari grazie anche alla maggior dimestichezza con i mezzi tecnologici prepareranno i materiali audio e video adatti alle attività. Sosterranno poi il personale nell'allestimento e nella preparazione degli spazi prima e dopo ogni attività. Grazie al lavoro di osservazione e partecipazione attiva nelle attività nelle riunioni di verifica/ progettazione contribuiranno maggiormente a evidenziare criticità o punti di forza dell'attività.

Dopo aver partecipato alla formazione specifica i volontari supporteranno il personale nelle gestione e nella realizzazione delle letture ad alta voce, accompagneranno gli ospiti nel percorso individuato appositamente per loro, monitorando e osservando miglioramenti o criticità anche attraverso specifiche schede di rilevazione dei risultati. Daranno man mano anche un contributo e parere nella scelta degli argomenti/libri più adatti ad ogni paziente.

Dopo aver partecipato alla formazione specifica, i volontari assisteranno il personale e si accorderanno con i volontari partner Assistenza Anziani per calendarizzare le attività: periodo, preparazione del terreno, scelta delle piante, manutenzione degli attrezzi. Assieme ai referenti organizzazione delle attività degli ospiti e suddivisione in turni. Mantenimento dell'orto insieme agli ospiti Compilazione costante del monitoraggio delle attività tramite strumenti di rilevazione.

Dopo aver partecipato alla formazione specifica, i volontari assisteranno il personale specializzato che opera all'interno della struttura per gli IAA nell'attività con gli ospiti. Organizzeranno insieme agli

operatori e ai volontari, quando necessario i trasferimenti degli ospiti, adegueranno gli spazi in caso di IAA negli spazi esterni alla struttura. Saranno di supporto agli operatori specializzati in IAA. Inoltre compileranno in accordo con il personale le rilevazioni di risultato degli interventi.

Dopo aver partecipato alla formazione specifica, i volontari affiancheranno il personale che si occupa di comunicazione. Verranno identificate le attività per ogni volontario a seconda delle varie attitudini: scrittura testi, ufficio stampa, parte grafica, contatti gli esperti, distribuzione materiale, logistica. I volontari poi parteciperanno agli eventi organizzati e sosterranno il personale nella segreteria dell'evento e negli aspetti logistico-prativi

Dopo aver partecipato alla formazione specifica i volontari affiancheranno l'ufficio comunicazione per organizzare i contatti con le scuole e calendarizzare le attività. Parallelamente costruiranno le attività del laboratorio e le testeranno con una simulazione. Parteciperanno agli incontri con i professionisti interni dopo i primi incontri per monitorare l'andamento e eventualmente modificare la scaletta degli interventi. Nelle scuole i volontari avranno un ruolo fondamentale nella conduzione dei laboratori, saranno comunque sostenuti e accompagnati da personale o da volontari partner.

Dopo aver partecipato alla formazione specifica, i volontari sosterranno il personale nell'organizzazione delle uscite. Individueranno i luoghi adatti per ogni ospite e organizzeranno la parte logistica e i trasporti grazie alla collaborazione dei partner. Calendarizzazione degli interventi e accompagnamento degli ospiti. Partecipazione agli incontri di monitoraggio con i professionisti interni. I volontari sosterranno il personale nella preparazione degli ospiti, nel trasferimento, nella comprensione e elaborazione dell'attività da parte degli ospiti.

#### **POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI E SEDI DI SVOLGIMENTO:**

Numero degli operatori volontari da impiegare nel progetto	4
Numero posti con vitto e alloggio	0
Numero posti senza vitto e alloggio	4
Numero posti con solo vitto	0

Sede/i di attuazione del progetto, Operatori Locali di Progetto e Responsabili Locali di Ente Accreditato

<b>Cod. sede</b>	<b>Denominazione sede att.</b>	<b>Città</b>	<b>Cognome Olp</b>	<b>Nome Olp</b>
------------------	--------------------------------	--------------	--------------------	-----------------

<https://scn.arciserviziocivile.it/sediprogetto.asp?cph=89077>

#### **CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:**

Numero ore di servizio settimanali degli operatori volontari, oppure, in alternativa, monte ore annuo, con un minimo di 20 ore e un massimo di 36 ore settimanali, monte ore su cui si sommano 20 giorni di permesso retribuito: 1.145

Giorni di servizio settimanali degli operatori volontari (minimo 5, massimo 6): 5

Eventuali particolari obblighi degli operatori volontari durante il periodo di servizio:

Flessibilità nella gestione degli orari di servizio; disponibilità ad essere presenti anche in alcuni fine settimana in occasione di eventi informativi o attività con gli ospiti e loro familiari inerenti al progetto; disponibilità a spostarsi nel territorio per l'espletamento di alcune attività previste nel progetto.

Usufruire, almeno una parte, del periodo di permesso, compatibilmente con le esigenze del progetto.

Le giornate di formazione potrebbero essere svolte anche nella giornate del sabato.

#### **DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:**

##### **Colloquio**

Il punteggio minimo necessario tramite il colloquio per la dichiarazione di idoneo al Servizio Civile Universale è di 36 punti su 60 totali.

**Servizio Civile Universale**

(Conoscenza del servizio civile, finalità attribuita al servizio civile, promozione della pace, cittadinanza attiva, terzo settore) Fino a 30 punti

### **Progetto prescelto**

(Conoscenza del progetto, idoneità alle mansioni previste dal progetto, interesse alle acquisizioni culturali e professionali generate dal progetto, disponibilità del candidato alle condizioni richieste dalla attuazione del progetto, esperienze e competenze pregresse nell'area del progetto). Fino a 30 punti

Punteggio soglia per idoneità 36 punti

### **Titoli di studio**

Viene assegnato un punteggio fisso per il titolo di studio posseduto esclusivamente tra quelli elencati. In caso di titolo di studio conseguito all'estero, il punteggio sarà assegnato esclusivamente in caso di titolo riconosciuto in Italia. Il candidato ha l'onere di indicare gli estremi del riconoscimento, oppure di dichiararlo in forma di dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà, indicando il corrispondente titolo italiano.

Si valuta esclusivamente il titolo che genera il punteggio più elevato; il punteggio massimo ottenibile è 10 punti.

Laurea specialistica 10 punti

Laurea di primo livello (triennale) 9 punti

Diploma 8 punti

Licenza Media 7 punti

### **Esperienze aggiuntive**

Saranno valutate esclusivamente esperienze nei settori e nelle aree di intervento previsti dal Prontuario progetti del 03/08/2006 e successive modifiche e integrazioni.

Viene assegnato un punteggio fisso per le tipologie di esperienze sottoelencate.

I punteggi delle diverse tipologie di esperienza sono sommabili tra loro. Il punteggio massimo ottenibile è 30 punti.

Aver avuto precedenti esperienze nell'area di intervento del progetto presso l'ente che lo realizza. Tali esperienze dovranno essere specificate, con chiara descrizione delle attività svolte e della durata nell'allegato 3 e comunque dovranno avere una durata superiore a sei mesi complessivi. 10 punti

Aver avuto precedenti esperienze nell'area di intervento del progetto presso enti diversi da quello che lo realizza. Tali esperienze dovranno essere specificate, con chiara descrizione delle attività svolte e della durata nell'allegato 3 e comunque dovranno avere una durata superiore a sei mesi complessivi 9 punti

Aver avuto precedenti esperienze in settori e aree di intervento diverse da quelle del progetto presso l'ente che lo realizza. Tali esperienze dovranno essere specificate, con chiara descrizione delle attività svolte e della durata nell'allegato 3 e comunque dovranno avere una durata superiore a sei mesi complessivi. 6 punti

Aver avuto precedenti esperienze in settori e aree di intervento diverse da quelle del progetto presso enti diversi da quello che realizza il progetto. Tali esperienze dovranno essere specificate, con chiara descrizione delle attività svolte e della durata nell'allegato 3 e comunque dovranno avere una durata superiore a sei mesi complessivi. 5 punti

a) indicazioni delle soglie minime di accesso previste dal sistema

Il punteggio minimo necessario tramite il colloquio per la dichiarazione di idoneo al servizio civile universale è di 36 punti su 60 totali.

### **EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:**

Non sono previsti requisiti particolari per la partecipazione al progetto. Essendo un progetto che prevede il coinvolgimento di 4 volontari in un'unica sede, eventuali caratteristiche e requisiti personali (ad es patente di guida, competenze nel giardinaggio e cura degli orti etc.) verranno verificati in sede di selezione in modo tale che nel gruppo ci sia una completezza e complementarità di caratteristiche.

#### **CARATTERISTICHE COMPETENZE ACQUISIBILI:**

Eventuali crediti formativi riconosciuti: No

Eventuali tirocini riconosciuti: No

Attestazione delle competenze acquisite in relazione alle attività svolte durante l'espletamento del servizio utili ai fini del curriculum vitae

ASC Nazionale, in accordo con Emit Feltrinelli, ente titolato alla certificazione delle competenze (Albo Regione Lombardia, Sezione A, 1.08.2008), rilasciano l'attestato standard e l'attestato specifico, ai sensi dell'Allegato A dell'Avviso 16 Ottobre 2018 pubblicato sul sito del DGSCN.

In particolare l'attestato standard contiene: dati anagrafici dell'operatore volontario, dati degli enti coinvolti nel progetto; titolo del progetto; indicazione del superamento delle prove selettive; data di inizio e fine servizio; sede di servizio; settore ed area di impiego.

Nell'attestato standard è riportato il riferimento a:

- le conoscenze che l'operatore volontario ha avuto l'opportunità di maturare attraverso la formazione generale e la formazione specifica sui rischi connessi all'impiego degli operatori volontari nei progetti di servizio civile ai sensi del Dlgs 81/2008 e s.m.i.;
- le conoscenze e le capacità che l'operatore volontario ha avuto l'opportunità di maturare attraverso lo svolgimento del servizio civile, e cioè: la conoscenza dell'ente e del suo funzionamento, la conoscenza dell'area d'intervento del progetto, la migliore conoscenza del territorio in cui si realizza il progetto e la capacità di gestione del tempo in relazione all'orario di servizio.
- le "competenze sociali e civiche", di cui alla Raccomandazione del Parlamento Europeo e del Consiglio del 18 dicembre 2006 relativa a competenze chiave per l'apprendimento permanente (2006/962/CE), che l'operatore volontario ha avuto l'opportunità di maturare attraverso lo svolgimento del servizio civile. Le competenze sociali e civiche includono competenze personali, interpersonali e interculturali e riguardano tutte le forme di comportamento che consentono alle persone di partecipare in modo efficace e costruttivo alla vita sociale e lavorativa, in particolare alla vita in società sempre più diversificate, come anche a risolvere i conflitti ove ciò sia necessario. La competenza civica dota le persone degli strumenti per partecipare appieno alla vita civile grazie alla conoscenza dei concetti e delle strutture sociopolitiche e all'impegno a una partecipazione attiva e democratica.

Nell'attestato specifico saranno indicate le ulteriori competenze che l'operatore volontario ha avuto l'opportunità di maturare durante lo svolgimento del servizio, attraverso la realizzazione delle specifiche attività che lo hanno visto impegnato nell'ambito del progetto cui è stato assegnato.

In particolare, le ulteriori competenze sono da riferire alle competenze chiave di cittadinanza, di cui al Decreto Ministeriale n.139 del 22 agosto 2007 del MIUR, ossia: imparare ad imparare, progettare, comunicare, collaborare e partecipare, agire in modo autonomo e responsabile, risolvere problemi, individuare collegamenti e relazioni, acquisire ed interpretare l'informazione.

#### **FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

<b>Formatore</b>	<b>Temi</b>	<b>Ore</b>
Dalle Palle Massimo	<i>IPAB di Vicenza</i>	8
<b>Modulo 1:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>la mission</i></li><li>• <i>la storia dell'istituto</i></li><li>• <i>la struttura e l'organigramma</i></li><li>• <i>le sedi e le caratteristiche</i></li></ul>		
<b>Formatore</b>	<b>Temi</b>	<b>Ore</b>

<i>Lucia De Antoni</i>	<i>Alzheimer: informare per conoscere</i>	10
<b>Modulo 2 :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>strutturare un intervento con gli studenti delle scuole superiori</i></li> <li>• <i>i pregiudizi e lo stigma della malattia</i></li> <li>• <i>comunicare la malattia</i></li> <li>• <i>i sintomi e come riconoscerli</i></li> </ul>		
<b>Formatore</b>	<b>Temi</b>	<b>Ore</b>
<i>Dalle Palle Massimo</i> <i>Lucia De Antoni</i>	<i>La malattia e l'assistenza del malato di Alzheimer</i>	20
<b>Modulo 3:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>La demenza</i></li> <li>• <i>Le diverse forme di demenza</i></li> <li>• <i>La demenza di Alzheimer</i></li> <li>• <i>Quadro clinico</i></li> <li>• <i>Decorso</i></li> <li>• <i>Il familiare nel processo di cura.</i></li> <li>• <i>Le emozioni e i sentimenti del caregiver nel processo di cura Interventi di sostegno ai familiari e ai caregiver</i></li> <li>• <i>La rete dei servizi assistenziali</i></li> <li>• <i>Diritti e tutela delle persone affette da Alzheimer e dei loro familiari</i></li> </ul>		
<b>Formatore</b>	<b>Temi</b>	<b>Ore</b>
<i>Lucia De Antoni</i>	<i>I possibili interventi riabilitativi e specificità di quelli previsti</i>	26
<b>Modulo 4:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Riabilitazione delle funzioni cognitive</i></li> <li>• <i>Interventi orientati alla sfera emotiva</i></li> <li>• <i>Interventi di stimolazione</i></li> <li>• <i>Interventi comportamentali</i></li> <li>• <i>Interventi orientati all'ambiente</i></li> <li>• <i>Come e cosa si legge ai malati di alzheimer</i></li> <li>• <i>l'utilizzo della musica nei malati di alzheimer</i></li> <li>• <i>la cura di un orto con i malati di alzheimer</i></li> <li>• <i>Gli Interventi Assistiti con gli Animali con i malati di alzheimer</i></li> </ul>		

<b>Formatore</b>	<b>Temi</b>	<b>Ore</b>
<i>Dott. Andrea Morinelli</i> <i>Vincenzo Donadio</i>	<i>Formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego degli operatori volontari in progetti di Servizio Civile</i>	8 ore
<b>Modulo A:</b> <p>Poiché le sedi di svolgimento dei progetti di SC sono, come da disciplina dell'accreditamento, conformi alle norme per la tutela dei luoghi di lavoro, ed in esse si svolgono i progetti di SC, si reputa adatto e necessario partire con un modulo omogeneo per tutti gli operatori volontari sulla tutela e sicurezza dei luoghi di lavoro.</p> <p><u>DURATA: 6 ore</u></p> <p><b>Contenuti:</b></p> <p><i>Comprendere: cosa si intende per sicurezza sul lavoro e come si può agire e lavorare in sicurezza</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>cos'è,</i></li> <li>- <i>da cosa dipende,</i></li> <li>- <i>come può essere garantita,</i></li> <li>- <i>come si può lavorare in sicurezza</i></li> </ul> <p><i>Conoscere: caratteristiche dei vari rischi presenti sul luogo di lavoro e le relative misure di prevenzione e protezione</i></p>		

- concetti di base (pericolo, rischio, sicurezza, possibili danni per le persone e misure di tutela valutazione dei rischi e gestione della sicurezza)
- fattori di rischio
- sostanze pericolose
- dispositivi di protezione
- segnaletica di sicurezza
- riferimenti comportamentali
- gestione delle emergenze

*Normative: quadro della normativa in materia di sicurezza*

- codice penale
- codice civile
- costituzione
- statuto dei lavoratori
- normativa costituzionale
- D.L. n. 626/1994
- D.L. n. 81/2008 (ed testo unico) e successive aggiunte e modifiche

Il modulo, erogato attraverso una piattaforma FAD, sarà concluso da un test di verifica obbligatorio.

### **Modulo B:**

Nell'ambito delle attività svolte dagli operatori volontari di cui al precedente box 9.3, si approfondiranno le informazioni sui rischi specifici esistenti negli ambienti di frequentazione indicati al precedente box 17, per i settori e le aree di intervento individuate al precedente punto 5.

DURATA: 2 ore

### **Contenuti:**

Verranno trattati i seguenti temi relativi ai rischi connessi all'impiego degli operatori volontari in SC nel settore ASSISTENZA , con particolare riguardo all'area di intervento indicata al box 5:

- Fattori di rischio connessi ad attività con anziani, minori, giovani, immigrati, profughi, detenuti in misure alternative, disagio ed esclusione adulta e giovanili
- Fattori di rischio connessi ad attività in carcere e/o con diversamente abili, attività motoria, pazienti invalidi, malati terminali, tossicodipendenti ed etilisti, dipendenze e devianze sociali.
- Focus sui contatti con l'utenza e cura alla persona
- Modalità di comportamento e prevenzione in tali situazioni
- Gestione delle situazioni di emergenza
- Sostanze pericolose ed uso di precauzioni e dei dispositivi di protezione
- Segnaletica di sicurezza e riferimenti comportamentali
- Normativa di riferimento

Inoltre, come indicato del Decreto 160/2013 (Linee Guida...), "in considerazione della necessità di potenziare e radicare nel sistema del servizio civile una solida cultura della salute e della sicurezza ... e soprattutto, al fine di educarli affinché detta cultura si radichi in loro e diventi stile di vita", con riferimento ai luoghi di realizzazione ed alle strumentazioni connesse alle attività di cui al box 9.3, si approfondiranno i contenuti relativi alle tipologie di rischio nei seguenti ambienti:

*Per il servizio in sede*

Verranno approfonditi i contenuti relativi alle tipologie di rischio possibili nei luoghi in cui gli operatori volontari si troveranno ad utilizzare le normali dotazioni (vedi in particolare box 26) presenti nelle sedi di progetto (rispondenti al DL 81 ed alla Circ. 23/09/2013), quali uffici, aule di formazione, strutture congressuali, operative, aperte e non al pubblico , per attività di front office, back office, segretariato sociale, operazioni con videoterminale, oltre agli spostamenti da e per detti luoghi. Fatto salvo quanto indicato come possibilità al box 16

*Per il servizio fuori sede urbano (outdoor)*

Verranno approfonditi i contenuti relativi alle tipologie di rischio possibili nei luoghi aperti urbani (piazze, giardini, aree attrezzate o preparate ad hoc) in cui gli operatori volontari si troveranno ad operare in occasioni di campagne, promozione e sensibilizzazione su temi connessi al SCN e/o al progetto, utilizzando le dotazioni (vedi in particolare box 26) presenti e disponibili in queste situazioni (quali materiali promozionali, stand, sedie, tavoli e banchetti,...) materiali e dotazioni rispondenti a norme UE e al DL 81), per le attività indicate al box 9.3, oltre agli spostamenti da e per detti luoghi. Fatto salvo quanto indicato come possibilità al box 16

*Per il servizio fuori sede extraurbano (ambiente naturale e misto)*

Verranno approfonditi i contenuti relativi alle tipologie di rischio possibili nei luoghi aperti extraurbani (parchi, riserve naturali, aree da monitorare o valorizzare, mezzi quali Treno Verde, Carovana Antimafia, individuate ad hoc) in cui gli operatori volontari si troveranno ad operare in occasioni di eventi, incontri, campagne, promozione e sensibilizzazione su temi connessi al SCN e/o al progetto, utilizzando le dotazioni (vedi in particolare box 26) presenti e disponibili in queste situazioni (quali abbigliamento ed attrezzature ad hoc, tutte rispondenti a norme UE e al DL 81), per le attività indicate al box 9.3, oltre agli spostamenti da e per detti luoghi. Fatto salvo quanto indicato come possibilità al box 16.

Il modulo, erogato attraverso una piattaforma FAD, sarà seguito da un incontro di verifica con l'OLP del progetto.

**Durata**

La durata complessiva della formazione specifica è di 72 ore di cui 8 ore da svolgersi attraverso FAD. La formazione specifica è parte integrante del progetto ed è conteggiata a tutti gli effetti ai fini del monte ore. La formazione specifica, relativamente a tutte le ore dichiarate nel progetto, sarà erogata agli operatori volontari.